

Uitslag overzicht		25m bad					
Bontjer Kilian	98 :	50m vrije slag		42.27	37.39	78%	
		100m vrije slag		1:30.54	1:21.22	80%	
		200m vrije slag	3	3:03.88	3:09.37	106%	PR.
		50m vlinderslag		45.55	42.47	87%	
		200m wisselslag	4	3:21.17	3:23.54	102%	PR.
Buurman Stijn	97 :	50m vrije slag		38.44	35.95	87%	
		100m vrije slag		1:22.78	1:20.04	93%	
		200m vrije slag	5	2:51.91	3:01.89	112%	PR.
		50m vlinderslag		48.03	45.94	91%	
		200m wisselslag	6	3:15.59	--:--		PR.
Hagting Gea	88 :	50m vlinderslag		32.42	31.42	94%	
		100m vlinderslag		1:15.05	1:10.43	88%	
		200m wisselslag	1	2:26.26	2:24.63	98%	
		400m wisselslag	1	5:25.30	5:06.89	89%	
Honken Jesper	96 :	50m vrije slag		42.06	37.47	79%	
		100m vrije slag		1:29.68	1:24.44	89%	
		200m vrije slag	4	2:59.56	3:09.69	112%	PR.
		50m vlinderslag		42.12	42.42	101%	PR.
		200m wisselslag	6	3:24.70	3:35.68	111%	PR.
Koops Pieter Jelke	97 :	50m vrije slag		39.24	35.39	81%	
		100m vrije slag		1:21.55	1:15.45	86%	
		200m vrije slag	3	2:45.59	2:55.93	113%	PR.
		50m vlinderslag		47.49	42.23	79%	
		200m wisselslag	7	3:26.18	3:17.39	92%	
Pragt Jordy	91 :	50m vrije slag		28.70	26.48	85%	
		100m vrije slag		1:00.48	57.54	91%	
		200m vrije slag	1	2:09.80	2:06.46	95%	
		50m vlinderslag		30.26	29.42	95%	
		200m wisselslag	1	2:22.65	2:21.77	99%	
Pragt Nathalja	95 :	50m vlinderslag		33.58	33.30	98%	
		100m vlinderslag		1:14.49	1:12.87	96%	
		200m wisselslag	1	2:37.36	2:37.88	101%	PR.
		400m wisselslag	1	5:29.67	5:34.29	103%	PR.
Scholte Jennifer	97 :	50m vrije slag		35.70	34.88	95%	
		100m vrije slag		1:18.92	1:14.47	89%	
		200m vrije slag	3	2:46.54	2:46.00	99%	
		50m vlinderslag		38.45	36.80	92%	
		200m wisselslag	3	3:03.95	3:08.85	105%	PR.

Totaal 38 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,5%

0 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Koops Pieter Jelke, 200m vrije slag 2:45.59