

Uitslag overzicht

50m bad

Hagting Erik	91 :	50m rugslag	31.65	F	29.73		
		50m rugslag	30.25	F	29.73		
		50m rugslag	31.08		29.73		
		50m rugslag	30.20		29.73		
		100m rugslag	1:05.39	F	1:02.13		
		100m rugslag	11	1:01.76	F	1:02.13	CR
		100m rugslag		1:05.28		1:02.13	
		100m rugslag	6	1:02.66		1:02.13	
		200m rugslag	10	2:13.05	F	2:14.17	CR
		200m rugslag	7	2:14.12		2:14.17	PR.
		50m vlinderslag		29.37		29.61	CR
		100m vlinderslag		1:07.46		1:05.95	
		200m wisselslag	7	2:14.93		2:16.46	CR
		400m wisselslag	8	4:50.49		4:51.96	CR
		Hagting Gea	88 :	100m vlinderslag	1:13.78		1:11.13
400m wisselslag	18			5:22.92		5:15.72	

Totaal 16 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,6%  
5 nieuw(e) record(s), 6 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Hagting Erik, 200m rugslag 2:13.05