

Uitslag overzicht

25m bad

Buurman Laura	94 :	50m schoolslag		42.29	40.92	
		100m schoolslag	10	1:31.10	1:30.27	
Buurman Mariël	95 :	50m vrije slag	7	30.70	31.57	PR.
		50m schoolslag		41.21	38.29	
		50m schoolslag	19	39.47	38.29	
		100m schoolslag		1:26.70	1:24.32	
		100m schoolslag	10	1:27.78	1:24.32	
		200m schoolslag	5	3:05.95	3:03.76	
		50m vlinderslag		37.12	39.13	PR.
		100m vlinderslag		1:31.35	1:25.62	
		200m wisselslag	10	2:48.28	2:49.39	PR.
		400m wisselslag	5	6:02.00	5:56.33	
		100m wisselslag	30	1:18.92	1:16.78	
Feimann Charlotte	95 :	50m vrije slag	15	31.94	31.95	PR.
		100m vrije slag		1:14.33	1:10.90	
		100m vrije slag	15	1:10.92	1:10.90	
		200m vrije slag	12	2:34.42	2:31.45	
		100m rugslag		1:25.06	1:19.53	
		100m rugslag	13	1:21.13	1:19.53	
		200m rugslag	7	2:52.16	2:51.41	
		50m vlinderslag		38.46	35.50	
		200m wisselslag	21	3:07.02	2:57.80	
Feimann Lisette	92 :	100m rugslag		1:20.69	1:15.40	
		100m rugslag	3	1:15.09	1:15.40	PR.
		200m rugslag	4	2:44.82	2:43.90	
Fischer Joline	96 :	50m vrije slag	7	31.46	31.46	
		100m vrije slag		1:14.58	1:12.71	
		100m vrije slag	8	1:08.94	1:12.71	PR.
		200m vrije slag	8	2:34.78	2:38.78	PR.
		100m rugslag	9	1:23.20	1:23.68	PR.
		50m schoolslag		41.64	40.81	
		100m schoolslag		1:36.72	1:27.28	
		100m schoolslag	6	1:29.43	1:27.28	
		200m schoolslag	9	3:22.81	3:20.86	
		100m vlinderslag		1:27.31	1:30.79	PR.
		400m wisselslag	3	6:09.38	6:21.23	PR.
van Ginkel Marthe	95 :	50m vrije slag	5	30.22	31.45	PR.
		100m vrije slag	10	1:09.40	1:09.13	
		50m schoolslag		42.42	40.29	
		100m schoolslag	12	1:29.80	1:28.29	
		50m vlinderslag		38.97	39.09	PR.
		200m wisselslag	14	2:56.42	2:56.86	PR.
Hagting Erik	91 :	50m vrije slag		26.89	26.08	
		100m vrije slag	3	56.37	55.56	
		100m rugslag		1:03.39	59.24	
		100m rugslag	1	1:00.11	59.24	
		200m rugslag	1	2:08.92	2:09.02	CR
		50m vlinderslag		29.51	27.62	
		50m vlinderslag	6	27.89	27.62	
		100m vlinderslag		1:06.89	1:00.80	
		200m wisselslag	1	2:13.36	2:11.53	
		400m wisselslag	1	4:43.90	4:39.72	

Hagting Gea	88 :	100m vrije slag		1:03.57	1:00.00		
		100m vrije slag		1:07.88	1:00.00		
		100m vrije slag	2	1:02.51	1:00.00		
		200m vrije slag	1	2:11.82	2:07.04		
		200m vrije slag		2:20.53	2:07.04		
		400m vrije slag	1	4:41.26	4:30.09		
		100m rugslag	3	1:11.53	1:10.00		
		50m schoolslag		38.93	35.76		
		50m schoolslag	7	36.89	35.76		
		100m schoolslag		1:19.08	1:15.76		
		100m schoolslag	3	1:22.76	1:15.76		
		200m schoolslag	1	2:43.45	2:40.07		
		50m vlinderslag		32.00	31.42		
		100m vlinderslag		1:11.13	1:10.43		
		200m wisselslag	1	2:26.89	2:24.63		
		400m wisselslag	1	5:08.08	5:06.89		
		100m wisselslag	9	1:11.83	1:08.95		
		Kuiper Paul	91 :	50m vrije slag	6	26.46	26.41
				100m vlinderslag	10	1:10.72	1:14.42 PR.
		Lutke Martin	88 :	100m schoolslag		1:17.76	1:13.50
200m schoolslag	5			2:47.86	2:41.19		
Lutke Richard	91 :	50m vrije slag		29.65	27.30		
		100m vrije slag	13	1:02.03	1:02.48 PR.		
		50m schoolslag	13	34.09	34.16 PR.		
		100m schoolslag		1:17.42	1:15.45		
		100m schoolslag	7	1:15.78	1:15.45		
		200m schoolslag	3	2:45.45	2:50.54 PR.		
Pragt Jordy	91 :	50m vrije slag		27.74	26.48		
		100m vrije slag		1:00.58	57.54		
		100m vrije slag		1:02.06	57.54		
		100m vrije slag	7	58.41	57.54		
		200m vrije slag	4	2:06.46	2:06.60 PR.		
		200m vrije slag		2:12.09	2:06.60		
		400m vrije slag	4	4:37.59	4:34.41		
		100m rugslag		1:09.95	1:09.86		
		100m rugslag	5	1:08.92	1:09.86 PR.		
		200m rugslag	5	2:28.02	2:28.00		
		100m schoolslag	3	1:11.73	1:12.14 PR.		
		100m schoolslag		1:12.09	1:12.14 PR.		
		200m schoolslag	2	2:36.72	2:33.63		
		50m vlinderslag		29.78	29.61		
		100m vlinderslag		1:08.56	1:08.00		
		200m wisselslag	3	2:21.77	2:23.50 PR.		
		400m wisselslag	2	5:06.25	5:03.19		
		100m wisselslag	22	1:08.60	1:06.47		

Pragt Nathalja	95 :	100m vrije slag		1:06.39	<i>1:04.80</i>	
		100m vrije slag		1:09.38	<i>1:04.80</i>	
		100m vrije slag	6	1:04.53	<i>1:04.80</i>	PR.
		200m vrije slag	3	2:19.36	<i>2:18.25</i>	
		200m vrije slag		2:26.86	<i>2:18.25</i>	
		400m vrije slag	4	4:57.92	<i>5:03.36</i>	PR.
		100m rugslag	8	1:18.68	<i>1:16.23</i>	
		100m rugslag		1:19.10	<i>1:16.23</i>	
		200m rugslag	3	2:41.00	<i>2:41.31</i>	PR.
		50m schoolslag		40.77	<i>39.44</i>	
		100m schoolslag	9	1:27.36	<i>1:22.89</i>	
		100m schoolslag		1:25.20	<i>1:22.89</i>	
		200m schoolslag	2	3:01.54	<i>3:00.01</i>	
		50m vlinderslag	23	33.30	<i>33.72</i>	PR.
		50m vlinderslag		34.41	<i>33.72</i>	
		100m vlinderslag		1:16.17	<i>1:13.80</i>	
		100m vlinderslag	3	1:15.00	<i>1:13.80</i>	
		100m vlinderslag		1:15.39	<i>1:13.80</i>	
		200m vlinderslag	2	2:48.39	<i>2:48.51</i>	PR.
		200m wisselslag	5	2:39.63	<i>2:37.88</i>	
400m wisselslag	2	5:34.83	<i>5:34.29</i>			
Scholte Amanda	95 :	50m vrije slag	12	31.47	<i>31.39</i>	
		100m rugslag	Est.	1:23.36	<i>1:21.26</i>	
		50m schoolslag		44.81	<i>42.16</i>	
		100m schoolslag	14	1:34.50	<i>1:28.89</i>	
		50m vlinderslag		35.55	<i>34.15</i>	
		100m vlinderslag	10	1:29.83	<i>1:26.50</i>	
		200m wisselslag	15	2:57.09	<i>2:54.47</i>	
Scholte Jennifer	97 :	100m vrije slag	7	1:14.47	<i>1:15.39</i>	PR.
		100m rugslag		1:32.33	<i>1:28.02</i>	
		100m rugslag	8	1:27.23	<i>1:28.02</i>	PR.
		200m rugslag		3:13.20	<i>3:08.92</i>	
		100m schoolslag		1:38.85	<i>1:34.51</i>	
		100m schoolslag	9	1:37.92	<i>1:34.51</i>	
		200m schoolslag	7	3:31.79	<i>3:21.07</i>	
		50m vlinderslag		38.48	<i>36.80</i>	
		100m vlinderslag	4	1:28.07	<i>1:34.54</i>	PR.
		200m wisselslag		3:00.80	<i>3:08.85</i>	
4 x 100m wisselslag Dames:	Scholte Amanda	95	Feimann Charlotte	95	4	5:19.67
	Buurman Mariël	95	van Ginkel Marthe	95		

Totaal 135 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,9%
 1 nieuw(e) record(s), 31 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Scholte Jennifer, 100m vlinderslag 1:28.07