

Uitslag overzicht

50m bad

Hagting Erik	91 :	50m rugslag		31.54	30.30	
		50m rugslag		30.56	30.30	
		50m rugslag	22	29.73	30.30	CR
		100m rugslag		1:05.43	1:03.49	
		100m rugslag	17	1:03.07	1:03.49	CR
		200m rugslag	8	2:15.23	2:15.94	CR
		50m vlinderslag		30.10	29.61	
		100m vlinderslag		1:08.39	1:05.95	
		200m wisselslag	16	2:17.85	2:16.46	
		400m wisselslag	11	4:56.93	4:51.96	
Hagting Gea	88 :	50m vrije slag		32.96	31.26	
		100m vrije slag		1:08.91	1:02.81	
		200m vrije slag	57	2:19.52	2:12.23	
		50m schoolslag		39.16	37.35	
		100m schoolslag		1:22.76	1:19.07	
		200m schoolslag	14	2:51.40	2:45.61	
		50m vlinderslag		33.72	32.67	
		100m vlinderslag		1:14.49	1:11.13	
		200m wisselslag	14	2:30.35	2:28.09	
		400m wisselslag	11	5:23.74	5:15.72	
Pragt Nathalja	95 :	50m schoolslag		40.98	40.72	
		100m schoolslag	38	1:28.22	1:26.49	
		50m vlinderslag		34.04	37.96	PR.
		100m vlinderslag		1:18.30	1:18.48	PR.
		200m wisselslag	41	2:42.67	2:42.80	PR.
		400m wisselslag	19	5:45.60	5:49.77	PR.

Totaal 26 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,6%  
3 nieuw(e) record(s), 7 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Pragt Nathalja, 50m vlinderslag 34.04