

Uitslag overzicht

25m bad

Marc Blauw	96 :	200m vrije slag	6	2:38.93	2:35.36	
		50m vlinderslag	1	38.40	39.64	PR.
Niels Blauw	90 :	50m vrije slag	Est.	26.73	26.01	
		50m vrije slag	2	26.23	26.01	
		100m wisselslag	1	1:08.54	1:07.52	
Tim Blauw	93 :	200m rugslag	1	2:32.36	2:32.27	
		100m vlinderslag	3	1:14.43	1:14.59	PR.
Martijn Boelens	99 :	50m vrije slag	1	41.82	41.74	
		100m wisselslag	1	1:47.31	1:47.80	PR.
Kilian Bontjer	98 :	50m vrije slag	7	47.76	44.72	
		100m wisselslag	22	1:59.91	2:05.60	PR.
Arjen Brinks	97 :	100m vlinderslag	3	1:52.59	--	PR.
		100m wisselslag	13	1:40.70	1:41.48	PR.
Mariel Buurman	95 :	200m wisselslag	6	3:01.02	3:08.57	PR.
		100m wisselslag	10	1:25.28	1:24.76	
Stijn Buurman	97 :	50m vrije slag	2	39.89	39.34	
		100m wisselslag	16	1:45.76	1:43.19	
Charlotte Feimann	95 :	50m vrije slag	9	34.04	33.85	
		200m vrije slag	7	2:48.69	2:42.93	
Lisette Feimann	92 :	50m vrije slag	Est.	33.53	31.56	
		200m vrije slag	4	2:37.51	2:28.88	
		100m vlinderslag	2	1:26.45	1:20.39	
Joline Fischer	96 :	50m vrije slag	Est.	36.33	36.59	PR.
		100m vlinderslag	3	1:46.48	1:49.66	PR.
		200m wisselslag	15	3:28.45	3:34.99	PR.
Marthe van Ginkel	95 :	200m wisselslag	11	3:13.45	--	PR.
		100m wisselslag	12	1:25.29	1:26.89	PR.
Levi Hilbolling	95 :	50m vrije slag	10	30.51	31.57	PR.
		100m vlinderslag	2	1:16.89	1:16.97	PR.
Sharon ten Hoff	93 :	200m wisselslag	12	3:13.67	--	PR.
		100m wisselslag	22	1:31.57	1:30.69	
Yvonne Hoiting	91 :	50m vrije slag	Est.	34.32	32.50	
		200m wisselslag	8	3:04.36	--	PR.
		100m wisselslag	9	1:23.73	1:23.07	
Jesper Honken	96 :	100m vlinderslag	1	1:51.95	2:00.47	PR.
		100m wisselslag	18	1:46.82	1:39.06	
Sanne Klein	97 :	50m vrije slag	Est.	41.48	38.41	
		50m vrije slag	3	40.89	38.41	
		100m wisselslag	15	1:44.94	1:38.82	
Jens Kobesen	95 :	50m vrije slag	8	29.26	29.35	PR.
Pieter Jelke Koops	97 :	100m vlinderslag	1	1:43.10	1:46.41	PR.
		100m wisselslag	9	1:35.70	1:35.90	PR.
Paul Kuiper	91 :	400m vrije slag	1	5:11.89	4:57.59	
		200m wisselslag	5	2:50.19	2:39.15	
Daniël Lubben	87 :	200m vrije slag	3	2:19.61	2:19.70	PR.
		100m vlinderslag	1	1:13.10	1:16.06	PR.
Richard Lutke	91 :	50m vrije slag	5	27.85	27.69	
		200m wisselslag	7	3:02.82	2:44.76	

Jordy Pragt	91 :	200m vrije slag	1	2:08.07	<i>2:10.89</i>	PR.
		100m vlinderslag	2	1:08.13	<i>1:08.00</i>	
Nathalja Pragt	95 :	50m vrije slag	4	30.81	<i>30.92</i>	PR.
		100m vlinderslag	1	1:18.60	<i>1:16.81</i>	
Amanda Scholte	95 :	400m vrije slag	5	5:40.36	<i>6:01.62</i>	PR.
		200m rugslag	3	2:53.34	<i>2:53.81</i>	PR.
Jennifer Scholte	97 :	100m vlinderslag	1	1:40.20	<i>1:42.28</i>	PR.
		100m wisselslag	7	1:33.41	<i>1:32.79</i>	
Alice van Zand	99 :	50m vrije slag	Est.	41.58	<i>40.95</i>	
		50m vrije slag	2	43.64	<i>40.95</i>	
		100m wisselslag	2	1:50.51	<i>--.--</i>	PR.
Eva van Zand	98 :	50m vrije slag	5	42.64	<i>42.18</i>	
		100m wisselslag	21	1:58.82	<i>1:57.36</i>	

4 x 50m vrije slag Heren	:	Niels Blauw Paul Kuiper	26.73	Richard Lutke Jordy Pragt	1	1:49.97
4 x 50m vrije slag Dames	:	Yvonne Hoiting Charlotte Feimann	34.32	Mariel Buurman Amanda Scholte	5	2:15.15
4 x 50m vrije slag Gemengd	:	Joline Fischer Levi Hilbolling	36.33	Marthe van Ginkel Marc Blauw	3	2:13.40
4 x 50m vrije slag Gemengd	:	Sanne Klein Stijn Buurman	41.48	Jennifer Scholte Pieter Jelke Koops	2	2:36.70
4 x 50m vrije slag Gemengd	:	Lisette Feimann Tim Blauw	33.53	Nathalja Pragt Daniël Lubben	1	2:00.56
4 x 50m vrije slag Gemengd	:	Alice van Zand Martijn Boelens	41.58	Eva van Zand Arjen Brinks	4	2:51.00

Totaal 61 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,3%
 0 nieuw(e) record(s), 28 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Jesper Honken, 100m vlinderslag 1:51.95