

Uitslag overzicht

25m bad

Hagting Erik	91 :	50m rugslag		30.90	F	28.33	
		50m rugslag		28.87	F	28.33	
		50m rugslag		30.14		28.33	
		50m rugslag		28.76		28.33	
		100m rugslag		1:04.51	F	1:00.40	
		100m rugslag	15	1:00.42	F	1:00.40	
		100m rugslag		1:02.99		1:00.40	
		100m rugslag	5	59.24		1:00.40	CR
		200m rugslag	12	2:09.90	F	2:09.36	
		200m rugslag	5	2:09.02		2:09.36	CR
		50m vlinderslag		29.04		28.35	
		100m vlinderslag		1:05.39		1:00.80	
		200m wisselslag	5	2:11.53		2:12.44	PR.
		400m wisselslag	4	4:39.72		4:42.04	CR
		Hagting Gea	88 :	50m vlinderslag		32.51	
200m wisselslag	20			2:26.77		2:24.63	

Totaal 16 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,3%  
3 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Hagting Erik, 100m rugslag 59.24